

Vendredi 29/05/2026
A 19h
A la salle Pierre Polot à Denicé

**REUNION DE LANCEMENT
DU CAMP**



Camp au Lac des Sapins à Cublize (69)

Du 06/07 au 10/07/2026

CM2/4^e (10-14 ans)

21 jeunes et 3 accompagnateurs



ALSH Graines de loisirs – Denicé
directeurs.grainesdeloisirs@gmail.com

Numéro de la déclaration à la SDJES du Rhône : 690393CL000224-25-J03

Agrément SDJES du PAJ : 069-169-397

SUMMER

Camp 2026

10-14 ANS

DU 6 AU 10 JUILLET



Attestation
de natation
obligatoire

Entre nuits sous tente, paintball, kayak, accrobranche, jeux collectifs, préparation des repas et veillées, viens vivre un camp avec tes potes plein d'aventures et de souvenirs inoubliables !



TARIF*:

185€ (7 communes)

235€ (Extérieurs)

LIEU :

LAC DES SAPINS

69550 CUBLIZE



REUNION INFO :



29/05 À

PIERRE POLOT

INSCRIPTION:

PAR MAIL



aglb69640@gmail.com



**Limité à
15 places**

*Tarif en fonction du nombre d'inscrits (camp
maintenu à partir de 10 participants)

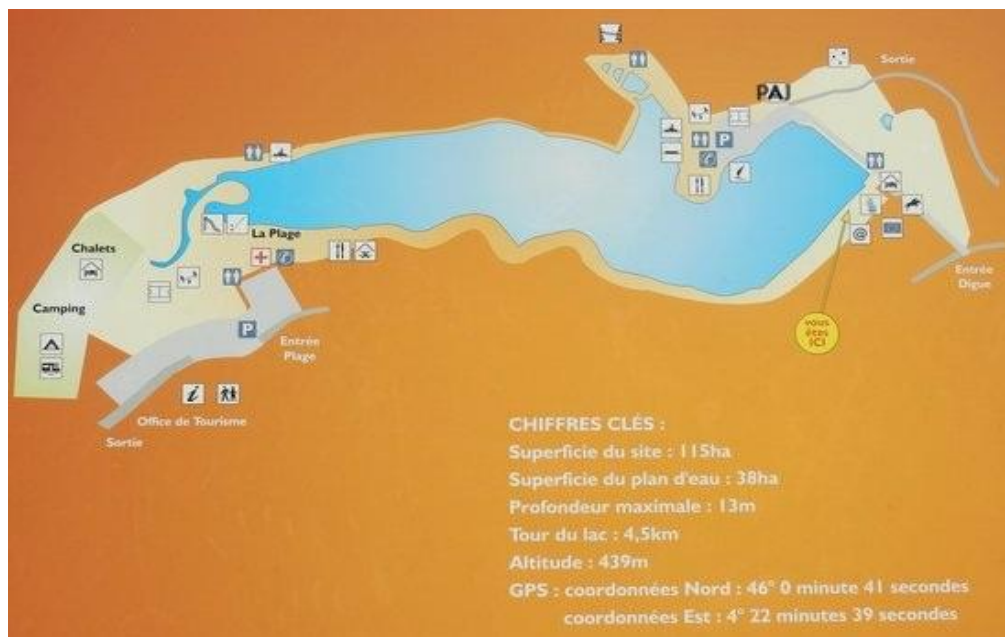


Augmentation des places = 21 / Maj. Tarif = 180€ (7 communes) – 230€ (Extérieur)

Le lieu et hébergement

Le camp se déroulera à Cublize, au PAJ (Point Accueil Jeunes), 281 Route de la Digue – 69550 CUBLIZE. Il se situe à 45min de Denicé.

Le groupe séjournera en tente (ou les enfants dormiront à plusieurs, en respectant la non-mixité) et pourra profiter d'un bel endroit avec des activités réservées et menées par des professionnels, mais aussi organisées par l'équipe d'animation et d'un accès illimité à la plage (en présence d'un maitre-nageur). Tout est accessible sur place à pied.



Le Point Accueil Jeunes présente 2 blocs sanitaires, des bornes électriques, des tables de pique-nique, un point vaisselle et un préau de 45m².

Il est juxtaposé au lac et ses activités. On y retrouve des espaces de jeux, un city stade, le lac avec sa plage de sable...

Accueil et transport

Le départ se fera de Denicé le **lundi** à 9h30. L'accueil des enfants est prévu de **8h à 9h** à l'accueil de loisirs (Salle Pierre Polot), en présence des animateurs.

Le retour sera vers 16h le **vendredi** à l'accueil de loisirs. Vous pourrez récupérer les enfants entre **17h et 18h**.

Le transport sera assuré par un bus de la compagnie Transdev.

L'équipe

Les enfants seront accompagnés par 3 animateurs/trices :

- Charlyne, diplômée BAFA et responsable du séjour
- John, stagiaire BAFA et assistant sanitaire (diplôme PSC1)
- Maëlle, diplômée BAFA

Supervisé par Blandine, directrice diplômée BAFD

Organisé et accompagné par Audrey, coordinatrice diplômée BPJEPS

Orientation Pédagogique

Voici les objectifs du séjour, mis en place, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

- **Favoriser l'autonomie et la responsabilisation des jeunes dans un cadre collectif**
 - Par la gestion de la vie quotidienne en camping : Répartition des tâches
 - Être acteur de son séjour : réunion de préparation avec eux, temps d'échanges quotidiens
 - Co-construction des règles de vie collective et comprendre leur utilité
- **Développer la coopération, l'entraide et le vivre-ensemble**
 - Vivre en groupe dans un espace restreint à travers des temps collectifs (repas, veillées...)
 - Développer l'écoute et le respect : Jeux de coopération et cohésion
 - Prévenir et gérer les conflits de manière constructive
- **Permettre la découverte et la pratique d'activités nautiques**
 - Activités variées et inhabituelles
 - Apprendre les règles de sécurité liées au milieu aquatique : encadrant qualifié
 - Développer la confiance en soi et le contrôle de ses émotions : niveau adapté, valorisation

Le projet pédagogique complet est disponible auprès de la directrice à l'accueil de loisirs.

Les activités et journée type

Les activités kayak et paddle sont encadrées par des professionnels diplômés de cette spécialité. Le paintball, l'accrobranche et parcours de tyroliennes sont également organisés sur place. Les autres activités sont animées et organisées par les animateurs. Le programme répond également aux besoins des jeunes et tient compte du rythme de chacun. Il sera adapté à leurs envies sur les temps informels. Il a été créé lors de la réunion de lancement avec les jeunes.

Concernant la baignade dans le lac, la plage est surveillée :

Mardi, Mercredi, Vendredi : 10h30-19h00 / Lundi et Jeudi : 12h00-19h00



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin 	Installation campement	10h-12h Kayak + Paddle	10h Paintball	Géocaching	10h30 Accrobranche et parcours de Tyroliennes
Après-Midi	Découverte des lieux et organisation	*Prépa escape game *Cerf-volant et concours de dessins	Baignade, volley, bataille d'eau, foot...	Rangement + Koh lanta à la plage	Rangement campement 
Veillée	La Sardine	La Fureur	Escape Game	Pizza au bord du lac + Loup Garou	



Journée Type

(Qui évoluera selon l'adaptation sur place)

7h30-9h30 = Réveil échelonné, petit déjeuner + Vaisselle, jeux libres, temps de préparation

10h-11h/12h = Temps d'activité du matin (+ prépa repas)

12h30-13h30 = Repas + Vaisselle

13h30-14h30 = Temps calme/Libre

14h30-16h = Temps d'activité de l'après-midi

16h30-17h = Goûter

17h-19h30 = Temps libre et douches + préparation des repas (selon roulement planning des tâches)

19h30-20h30 = Repas + Vaisselle

20h30-21h30 = Veillée

21h30/22h = Coucher



Les repas

Les repas sont préétablis en amont et respect un équilibre alimentaire. Ils ont été co-crée lors de la réunion de lancement avec les jeunes.. Il prend en compte le temps alloué chaque jour pour la préparation, le matériel de cuisine sur place...

Les jeunes participeront à ce temps de la vie quotidienne par la préparation des plats mais aussi en préparant le couvert, puis pour la vaisselle... Nous sommes en gestion libre.

Pour des raisons pratiques, les courses seront faites en amont.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déj		Lait, Céréales, Jus de fruits, Confiture, Nutella, Pain, Brioche			
Déjeuner	Pique-Nique fourni par les familles	Taboulé Wrap jambon/fromage Yaourt aux fruits (b)	Salade de riz Blanc de poulet Compote poire (b)	Melon Pâtes à la bolognaise Fromage rape Mister freeze	Bagna thon Chips Kiri Pomme
Goûter	Cookies (b) + Caprisun	Petit cake + Pompote (b)	Glace	Gaufre liégeoise + Fruit shoot	Roulé à la fraise + Jus multivitamins
Diner	Salade verte Pâte Carbonara Crème dessert chocolat	Radis/beurre Hot Dog Comté Banane	Purée Jambon Petits suisse (b) Salade de fruits	Pizza Misterfreeze Chamalo	

Le trousseau

Copie à donner au jeune pour qu'il puisse checker ses affaires à l'aller et au retour.

Pour limiter les pertes, tout noter au nom de l'enfant.

Si ajout ou modification, le spécifier sur le document à la main.

Les vêtements portés le jour du départ sont comptabilisés dans les quantités.

Prévoir plutôt un sac de sport qu'une valise, car peu de place dans la tente pour tout mettre.

Si prêt de tente, le notifier aussi.

NOM – Prénom :

A donner à l'arrivée :

☐ PAI ou médicaments avec ordonnance (barré si non concerné)

Accessoires dans le sac à dos :

- ☐ Casquette
- ☐ Gourde
- ☐ Crème solaire
- ☐ Mouchoirs
- ☐ Étui pour lunettes (vue/soleil) +
Cordon-attache si doit les porter dans
l'eau

Vêtements :

- ☐ 5 sous-vêtements
- ☐ 5 paires de chaussettes
- ☐ 2 shorts
- ☐ 2 survêtements
- ☐ 5 tee-shirts
- ☐ 1 pull ou 1 veste
- ☐ 1 K-way
- ☐ 1 paire de basket
- ☐ 1 paire de tongue ou claquette
- ☐ 2 maillots de bain (short ok)

Batterie externe/chargeur tél

- ☐ 1 serviette de douche
- ☐ 1 serviette de plage
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 sac pour le linge sale

Trousse de toilette :

- ☐ Brosse à dent
- ☐ Dentifrice
- ☐ Gel douche + shampoing
- ☐ Protection moustique
- ☐ Brosse à cheveux ou peigne

Nuit :

- ☐ Sac de couchage
- ☐ Tapis de sol ou matelas 1 place (on a
déjà des gonfleurs)
- ☐ Lampe de torche (fournir les piles)
- ☐ Oreiller
- ☐ Livre / magazine
- ☐ Doudou (si nécessaire)

Sollicitation des familles

Informations médicales

Si votre enfant doit suivre un traitement médical durant le séjour, mettez la photocopie de l'ordonnance à jour et le(s) médicament(s,) dans une trousse à part avec le nom de l'enfant à remettre à John, l'assistant sanitaire, au départ.

L'équipe d'animation n'est pas autorisée à donner des médicaments aux enfants sans ordonnances, même du paracétamol. (voir pour ordonnance en amont)

Pour avoir des nouvelles

Pendant le séjour, vous pourrez suivre les journées de vos enfants à travers des photos et petits messages grâce à une conversation WhatsApp (commentaires bloqués). Un message à l'arrivée sera posté également sur la page Facebook de l'association.

Documents :

Une attestation de nage sera à faire avant le départ en piscine car obligatoire pour les activités nautiques. Dossier d'inscription doit être complet + les informations sur Noethys correctes.

Prêt de matériel :

- Des tentes 2 ou 3 places (2 secondes)
- 1 mini-frigo (pouvant être utilisable directement)

Quelques règles :

- Pour le bien-être de tous, nous ne tolérons aucunement toute violence verbale ou physique, comportement indécent, détention d'objets dangereux. Ceci pourrait entraîner le renvoi du camp avec récupération par les parents à leurs frais.
- Le matériel de valeur est fortement déconseillé. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol.
- Nous vous demandons de ne pas mettre de gâteaux, bonbons ou autre nourriture dans les bagages de vos enfants. L'équipe a prévu ce qu'il faut pour passer de bonnes vacances ! Avec la chaleur, ils risqueraient de fondre dans les sacs et de régaler les fourmis envahissantes !
- Les téléphones portables pour les jeunes sont autorisés, sous réserve de respecter les consignes sur place initiées par les animateurs.
- L'argent de poche n'est pas utile -> Petite enveloppe prévue pour profiter sur place.

Les règles de vie en collectivité et de fonctionnement seront établis entre les jeunes et les animateurs, tout en respectant celle déjà mise en place par l'hébergeur :

- Respect du personnel et des autres campeurs : politesse, horaires de nuisance sonore
- Respect des lieux et de la nature : ne rien casser, ne rien jeter dans la nature
- Toujours rester en groupe
- Être à l'heure pour les activités réservées
- Utilisation du téléphone portable seulement lors des temps libres : respect du droit à l'image. Hors temps libre, regroupement dans une boîte auprès du responsable
- Ne jamais aller seul dans l'eau (respect des règles et taux d'encadrement baignade)
- Interdiction de sortir de sa tente la nuit sans en informer l'animateur de garde

+ Connaissance des consignes canicule, vigipirate, incendie